



Friday night skate Oslo

Fredag 30. april er det klart for den første Friday Night Skate i Oslo. Dette er et helt uformelt arrangement, for alle som har lyst til å rulle en liten tur langs Frognerstranda sammen med andre rullende mosjonister.

Det er gratis å delta, og målsetningen vår er enkel: Samle så mange som mulig til et aktivt sosialt samvær omtrent en fredag i måneden. Alle typer rulleskøyter er tillatt! Det er likeledes åpent for folk i alle aldre og på alle ferdighetsnivåer - dette er ingen konkurranse, men en sosial happening og en fin måte å oppleve byen sammen med andre rullere. Farten i "feltet" blir tilpasset mosjonistnivå og vi går samlet i en gruppe hele tiden

Vi anbefaler alle deltagerne å benytte beskyttelsesutstyr, minimum hjelm og håndleddsbeskyttere.

Møt opp kl. 2000 fredag 30.april på Aker Brygge ved trikkeholdeplassen.

På disse nettstedene kan du finne mer informasjon om arrangementet:

<http://www.inline-norway.no>

<http://www.rollers.no>

Se også vår gruppe på Facebook: Friday Night Skate - Oslo